



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

Manifestazione d'Apertura

Sabato 28 marzo 2015

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 - ROMA

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia - Roma

GARA ONLINE: MANIFESTAZIONE D' APERTURA– 28 marzo 2015. Riferimento per le iscrizioni online **ID 8428** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 26 Marzo alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 27 febbraio sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

TASSA ISCRIZIONI: Tassa di iscrizione pari a:
- € 2,00/gara per le categorie giovanili(esordienti/ragazzi/cadetti).
- € 3,00/gara per le altre(allievi/junior/promesse/senior/master).
Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto **ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA**, pagando una tassa di € 5,00 con successiva conferma.
Spille a cura del concorrente.
Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti.

PROGRAMMA TECNICO: *Mattina:*

50 metri: EsA/EsB/EsC

300 metri: EsA/EsB/EsC/Ragazzi/Ragazze

60 metri: Ragazzi/e

1000 metri: Ragazzi/e

Lungo: Ragazzi/e

Le batterie dei 50 metri Esordienti B/C si svolgeranno sul rettilineo opposto ed avranno cronometraggio manuale

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze potranno prenotarsi entro giovedì 26/3 tramite l'indirizzo fidalcprona@gmail.com per una lezione di prova di salto con l'asta, in collaborazione con il Prof. Gianni Bayram, direttore della Scuola delle Terme di Caracalla

Pomeriggio:

100 metri: tutte le categorie(C-A-J-P-S)

400 metri: tutte le categorie(C-A-J-P-S)

1000 metri:tutte le categorie(C-A-J-P-S)

3km Marcia: master

Alto:tutte le categorie(C-A-J-P-S)

Triplo: tutte le categorie(C-A-J-P-S)

Peso: tutte le categorie(C-A-J-P-S)

I concorrenti dovranno necessariamente effettuare il riscaldamento fuori dalla pista (campo di pallamano e anello esterno di asfalto) mettendosi a disposizione dell'addetto ai concorrenti 15' prima dell'inizio della propria gara

REFERENTI:

Ref. Iscrizioni : Luigi Botticelli - cell. 335 76 24 042

Ref. Tecnico: Michele Giove - cell. 338 99 96 784

NORME TECNICHE:

Norme Tecniche come da Regolamento vigente.

