



ORGANIZZATIVO

TRIATHLON A COMBINAZIONE: Manifestazione del 6 Aprile 2014,

Roma – Stadio della Farnesina – Via Maresciallo Caviglia – domenica 6 Aprile 2014

ORGANIZZAZIONE: Comitato Regionale Lazio – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – ROMA – Email: cr.lazio@fidal.it
Comitato Provinciale Roma – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – ROMA – Email: info@fidalroma.it
Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani
P.G.S. Borgo don Bosco - ACSI Italia Atletica

IMPIANTO LUOGO: Stadio della Farnesina – via Maresciallo Caviglia - Roma

GARA ON-LINE Gare multiple per Esordienti A M/F e Ragazzi/e – domenica 6 Aprile 2014 – Riferimento per le iscrizioni on-line, primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

ISCRIZIONI : Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Tassa di iscrizione come riportato nell'allegato. Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto **ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA**, pagando una tassa di € 5,00 **Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Aprile alle ore 24,00.**

PUBBLICAZIONE: ISCRIZIONI l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Aprile 2014 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15,00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte on-line.

CONFERMA: ISCRIZIONI Obbligatoriamente entro 60' prima dell'inizio della gara, pena l'esclusione dalla stessa.

PROGRAMMA: Vedi allegato.

REFERENTI: Ref. Tecnico: Flavio Rambotti – frambotti@gmail.com
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – iscrizioni@fidallazio.it
Delegato Tecnico:

NORME TECNICHE: Secondo allegato e comunque in linea con quanto previsto dal regolamento vigente

Con la collaborazione tecnica di
Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani
P.G.S. Borgo don Bosco - ACSI Italia Atletica

Stadio della Farnesina (ponte Milvio)

Domenica 6 aprile 2014 - Ore 10.00

TRIATHLON A COMBINAZIONE

Esordienti A m/f e Ragazzi/e

50/60m - 50hs/60hs - 200 hs - 600/1000 m - lungo - vortex

combinazioni possibili: 6 ogni categoria

i 1000 sono in alternativa ai 600 nella stessa combinazione

50/60	200hs	lungo
50/60	200hs	vortex
50/60	600/1000	lungo
50/60	600/1000	vortex
50hs/60hs	Vortex	600/1000
50hs/60hs	Lungo	600/1000



Programma orario / ritrovo ore 10.00 ESORDIENTI A

10.30	50m	esordienti A m/f a seguire lungo o vortex*
10.45	50 hs	esordienti A m/f (h 50cm distanze 12m/4x7,00/10m)
a seguire	vortex o lungo	esordienti A m/f
“	200hs	esordienti m/f (5 ostacolini alti cm. 50 a distanza 35mt.)
“	600m	esordienti A m e f
“	1000m	esordienti A m e f
“	4x100	esordienti A m/f - Premiazioni triathlon

*Il lungo e il vortex verranno chiamati in ordine di combinazione come da prospetto

Programma orario / ritrovo ore 14.00 RAGAZZI/E

14.30	60m	ragazzi/e a seguire lungo o vortex
14.50	60 hs	ragazzi/e (h 60cm distanze 12m/6x7,50/10,50m)
a seguire	vortex o lungo	ragazzi/e
“	200hs	ragazzi/e (5 ostacolini alti cm. 60 a distanza 35mt.)
“	600m	ragazzi/e
“	1000m	ragazzi/e
“	4x100	ragazzi/e - Premiazioni triathlon

Saranno inserite gare CADETTI e ASSOLUTI a richiesta: triplo A/J/P/S/M femminile ore 17,00 e maschile ore 18,00 e 300m A/J/P/S/M femminile ore 15,45 e maschile 16,00.

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile per ogni combinazione di gare. Coppa alle migliori prestazioni di ciascuna categoria. Iscrizioni al Triathlon e alle staffette per le categorie Ragazzi/Esordienti 3 euro