

...APPUNTAMENTO CON **L'ATLETICA LEGGERA!!!**

**LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO IL SABATO MATTINA DALLE ORE 10  
E IL LUNEDÌ E MERCOLEDÌ POMERIGGIO DALLE ORE 16.00  
AL CAMPO DI ATLETICA FARNESINA, VIA MARESCIALLO CAVIGLIA (Ponte Milvio)**

**Durata Corso: Settembre 2016 - giugno 2017**

**GIOCO-SPORT - ATTIVITÀ MOTORIA –  
AVVIAMENTO E SPECIALIZZAZIONE ALL'ATLETICA LEGGERA**

**Corsi per bambini e ragazzi:**

- ✓ Piccolissimi dai 3-5 anni (anno di nascita 2011-2013)
- ✓ Bambini dai 6-9 anni (anno di nascita 2007-2010)
- ✓ Ragazzi dai 11-15 anni (anno di nascita 2001-2006)
- ✓ Giovani dai 16 anni in su

**Programma attività:**

- ❖ Le attività si svolgono il sabato mattina dalle ore 10.00, il lunedì ore 16-18 ed il mercoledì ore 16-18 (gli appuntamenti pomeridiani sono dedicati alle categorie esordienti e ragazzi, cadetti, allievi e juniores);
- ❖ Contenuti delle attività: dal gioco individuale al gioco collaborativo; giochi di squadra e giochi a confronto; percorsi e staffette; esercizi a corpo libero; tecnica di corsa, lanci e salti; attività multidisciplinari;
- ❖ Nel corso dell'anno, verranno proposte partecipazioni a gare, escursioni, giornate all'aria aperta, e verrà organizzato anche un raduno collegiale di metà e fine stagione.
- ❖ Proseguono anche le attività parallele per i genitori che intendono condividere con i loro figli la passione e la voglia di muoversi e divertirsi.

**I CORSI SARANNO CONDOTTI DA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA ED ISTRUTTORI FIDAL**

Le attività, svolte in chiave ludica e multidisciplinare, avranno come obiettivo la crescita psicomotoria e lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, favorendo la socializzazione e la crescita della motivazione e passione verso lo sport e in particolare verso l'atletica leggera.

**LE ADESIONI AL CORSO POSSONO ESSERE COMUNICATE TELEFONICAMENTE, VIA E-MAIL O DIRETTAMENTE  
IL SABATO MATTINA AL CAMPO DI ATLETICA.**

**LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE E LE QUOTE SONO INDICATE SUL RETRO.**

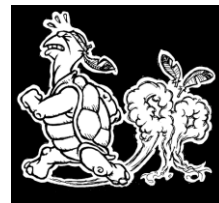
- Iniziativa, gare o allenamenti in villa saranno comunicate tempestivamente ad inizio mese nel calendario attività
- Il luogo di allenamento sarà prevalentemente il campo della Farnesina ma in caso di gare e chiusura dell'impianto le attività potranno svolgersi allo Stadio dei Marmi, al pistino del Parco di Conca d'Oro, a Villa Ada.

E' richiesto obbligatoriamente il certificato medico (sana e robusta costituzione per i nati tra il 2013 ed il 2006, agonistico per i nati nel 2005 ed anni precedenti).

Per info:

Eleonora Lichtner 328.9281290 [elelichtner@gmail.com](mailto:elelichtner@gmail.com) (Resp. Sett. Giovanile A.S.D. Rifondazione Podistica)  
Marco Novaro 335.7283631 [marco.novaro63@gmail.com](mailto:marco.novaro63@gmail.com) (Dirigente A.S.D. Rifondazione Podistica)

**Sito internet: [www.rifondazionepodistica.it](http://www.rifondazionepodistica.it)**



## Informativa generale per le iscrizioni all'ASD Rifondazione Podistica (stagione 2016 – 2017)

**Settore giovanile ed agonistico** – affiliazione presso FIDAL o Ente di Promozione Sportiva (UISP):

1. Certificato medico di sana e robusta costituzione per i nati tra il 2013 ed il 2006, agonistico per i nati nel 2005 ed anni precedenti
2. Fotocopia di documento valido (solo nati nel 2003 ed anni precedenti)
3. Fototessera in formato elettronico di dimensioni minori di 50K (solo nati nel 2003 ed anni precedenti)
4. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
5. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o semestrale o quota annua
6. Nei casi di trasferimento da altra società, va compilato anche il modulo di trasferimento.
7. Per i bambini / ragazzi stranieri serve attestato di frequenza scolastica o fotocopia del permesso di soggiorno (ben leggibile).

**Soci genitori** – affiliazione presso Uisp-Ente di Promozione Sportiva:

1. Certificato medico agonistico
2. Compilazione del modellino di iscrizione ad RP
3. Pagamento della quota di iscrizione + mensile o trimestrale o quota annua ridotta

Il socio genitore può, in alternativa, chiedere l'affiliazione alla FIDAL secondo le modalità al punto precedente.

**L'accesso alle attività con i nostri tecnici è vincolato alla consegna di tutta la documentazione sopra indicata. E' gradita la consegna di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione in un'unica volta.**

\*\*\*\*\*

Info quote:

La quota annuale è ripotata nella colonna di destra; è da versare in un'unica soluzione e comprende i costi di affiliazione.

E' possibile suddividere la quota in 2 rate (alla prima rata va aggiunta la quota d'iscrizione di 30 euro).

E' inoltre possibile prevedere il pagamento in quote mensili (alla prima rata va aggiunta la quota d'iscrizione).

L'affiliazione EPS scade ad ottobre 2017. L'affiliazione FIDAL ha durata con riferimento all'anno solare.

	Quota d'iscrizione	Materiale sportivo	1° rata (sett.-gen.)	2° rata (feb.- giu.)	Mensile	Quota annuale
Bambini: 1 appuntamento a settimana (*)	30	Incluso	100	90	30	<b>170</b>
Bambini: 2 appuntamenti a settimana (*)	30	Incluso	120	110	35	<b>200</b>
Bambini: 3 appuntamenti a settimana (*)	30	Incluso	140	130	40	<b>230</b>
Adulti: 1 appuntamento a settimana (**)	30	opzionale	90	80	30	<b>140 (***)</b>
Adulti (solo affiliazione EPS)	30	Non incluso	-	-	-	<b>30</b>
Adulti (solo affiliazione EPS)	55	Incluso (****)	-	-	-	<b>55</b>
Adulti (solo affiliazione FIDAL)	65	Incluso (****)	-	-	-	<b>65</b>

(\*) Dal secondo bambino dello stesso nucleo familiare, sconto 10 euro su iscrizione (e conseguentemente anche nella quota unica annuale). Dal terzo bambino in poi, iscrizione e corso sono gratuiti.

(\*\*) La quota d'iscrizione prevede una maglietta. In caso di nucleo familiare di almeno 4 persone, il secondo genitore ha uno sconto di 40 euro sulla quota unica annuale

(\*\*\*) In caso di affiliazione Fidal, va aggiunta una ulteriore quota di 35 euro, che da diritto al materiale sportivo.

In caso di affiliazione EPS con materiale sportivo, va aggiunta una quota di 25 euro.

(\*\*\*\*) Per la prima iscrizione è proposto, in alternativa o in aggiunta al materiale sportivo, il completino societario.

Il pagamento della quota può essere fatto presso il punto ritrovo il sabato mattina o, preferibilmente, tramite bonifico bancario sul conto intestato alla società (precisando la causale con il nome del socio per cui è dovuto il pagamento):

Denominazione → Associazione Sportiva Dilettantistica Rifondazione Podistica

IBAN → IT86U0200805049000401290074

Altre info al sito [www.rifondazionepodistica.it](http://www.rifondazionepodistica.it) (si invita a prendere visione, oltre che dello statuto della società, delle informazioni ed iniziative che settimanalmente sono comunicate ai soci).

**Presidente**  
Gabriele Paolucci

**Sede sociale**  
Via della Balduina 187 – 00136 Roma

**Affiliata Fidal**  
Codice Regionale RM 074