

## VIVICITTA' – VIVIFIUME 2013

L'UISP di Roma organizza, in collaborazione con la FIDAL, la manifestazione podistica VIVICITTA'-VIVIFIUME, a carattere competitivo sulla distanza dei 10,548 km (un quarto di maratona) e a carattere non competitivo sulla distanza dei 4 km circa.

**\*I PETTORALI POTRANNO ESSERE RITIRATI DA SABATO 27 APRILE (DALLE ORE 9.30 ALLE 14) LUNEDI' 29 E MARTEDI' 30 APRILE DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 19.30 PRESSO GLI UFFICI UISP IN VIALE GIOTTO 18 E LA MATTINA DELLA GARA**

**La manifestazione avrà luogo il giorno 1° MAGGIO con partenza alle ore 10.00.**

Il giorno della gara gli stand dell'Uisp sono aperti dalle ore 8.00

### **GARA COMPETITIVA (10,548 km)**

1. Le iscrizioni alla gara competitiva (10,548 km) si potranno effettuare esclusivamente entro e non oltre le ore 18.00 del 29 aprile 2013.
2. Le iscrizioni potranno essere effettuate presso gli uffici dell'UISP di Roma (viale Giotto, 16) durante gli orari d'ufficio (lun-ven 9.30-13.30 e 14.00-18.00), tel. 06/5781929 – 065758395, a mezzo fax allo 06/57305459 o via mail scrivendo a [iscrizioni.roma@uisp.it](mailto:iscrizioni.roma@uisp.it). ([scarica qui il modulo d'iscrizione](#))
3. Tutti i tesserati UISP e FIDAL o altri Enti di Promozione Sportiva e Federazioni possono partecipare alla manifestazione purché in regola con le norme di tutela sanitaria.
4. Gli iscritti possono ritirare il pettorale e il chip (per i partecipanti alla gara competitiva) presso gli uffici del Comitato Uisp di Roma in Viale Giotto 18, sabato 27 aprile dalle ore 9.30 alle 14.00, nelle giornate di lunedì 29 e martedì 30 aprile p.v. dalle ore 8.30 alle ore 19.30. Al momento del ritiro del pettorale gli atleti iscritti individualmente dovranno presentare la tessera valida per l'anno 2013 e il certificato medico per l'attività agonistica valido per l'anno in corso.
5. Il ritiro del materiale da parte delle società sportive potrà avvenire in unica soluzione (ritiro da parte di un responsabile della società).
6. Il tempo massimo per il VIVICITTA' – VIVIFIUME è fissato in 90 minuti.
7. L'età minima di partecipazione alla gara competitiva è quella della categoria ALLIEVI (1996/1997).
8. Premiazione atleti.

Saranno premiati i primi 5 atleti assoluti e le prime 5 atlete assolute:

1° posto € 300,00

2° posto € 200,00

3° posto € 150,00

4° posto € 100,00

5° posto € 75,00

## 9. Premiazione società

Saranno premiate le prime 5 società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo (almeno 8)

1° posto € 500,00

2° posto € 400,00

3° posto € 300,00

4° posto € 200,00

5° posto € 100,00

La data delle premiazioni per le società sarà comunicata nel corso della manifestazione.

I premi potranno essere ritirati entro sei mesi dalla data fissata per la premiazione.

## 10. Categorie partecipanti

CATEGORIE	UOMINI/DONNE
ALLIEVI	1996-1997
JUNIORES	1994-1995
SENIOR 20	1989-1993
SENIOR 25	1984-1988
SENIOR 30	1979-1983
SENIOR 35	1974-1978
SENIOR 40	1969-1973
SENIOR 45	1964-1968
VETERANI 50	1959-1963
VETERANI 55	1954-1958
VETERANI 60	1949-1953
VETERANI 65	1944-1948
VETERANI 70	1939-1943 PER DONNE 1943 E PREC.
VETERANI 75	1938 E PREC.

## GARA NON COMPETITIVA (4 km)

11. Le iscrizioni per la gara non competitiva (4km) si possono effettuare fino a mezz'ora prima dell'ora fissata per la partenza.
12. Le preiscrizioni alla gara NON COMPETITIVA potranno essere effettuate presso gli uffici dell'UISP di Roma (viale Giotto, 16) durante gli orari d'ufficio (lun-ven 9.30-13.30 e 14.00-18.00), tel. 06/5781929 – 065758395, a mezzo fax allo 06/57305459 o via mail scrivendo a [iscrizioni.roma@uisp.it](mailto:iscrizioni.roma@uisp.it) ([scarica qui il modulo d'iscrizione](#))

### COSTI DI ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA	TERMINI ISCRIZIONE	COSTO
ISCRIZIONE + T SHIRT + GADGET	ENTRO IL 27 APRILE	10 €
ISCRIZIONE	ENTRO IL 27 APRILE	5 €
ISCRIZIONE + T SHIRT + GADGET	DAL 28 AL 29 APRILE	12 €
ISCRIZIONE	DAL 28 AL 29 APRILE	6 €
<b>COMPETITIVA AFFILIATI UISP</b>		<b>COSTO</b>
ISCRIZIONE + T SHIRT + GADGET	ENTRO IL 27 APRILE	9 €
ISCRIZIONE	ENTRO IL 27 APRILE	4 €
ISCRIZIONE + T SHIRT + GADGET	DAL 28 AL 29 APRILE	10 €
ISCRIZIONE	DAL 28 AL 29 APRILE	5 €
<b>GARA NON COMPETITIVA</b>		<b>COSTO</b>
ISCRIZIONE + T SHIRT + GADGET	ENTRO IL 27 APRILE	7 €
ISCRIZIONE	ENTRO IL 27 APRILE	2 €
ISCRIZIONE + T SHIRT + GADGET	DAL 28 APRILE AL 1° MAGGIO	8 €
ISCRIZIONE	DAL 28 APRILE AL 1° MAGGIO	3 €

La partecipazione alla non competitiva è aperta a tutti purché in possesso di certificato di sana e robusta costituzione.

Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni subiti da cose o persone, prima e dopo la manifestazione.

## PRESENTAZIONE DELLA CORSA

Per il secondo anno consecutivo l'edizione romana del Vivicit  - Vivifiume si correr  sulle sponde del Tevere.

La scelta di correre sul Tevere   mirata a sottolineare, anche quest'anno, come nel cuore di Roma continui a esistere un pezzo di citt  troppe volte dimenticato e abbandonato: il fiume.

Se una parte delle banchine (lato destro orografico) risultano almeno in parte vivibili e percorribili, grazie alla semplice esistenza di una pista ciclabile, sul lato sinistro la situazione cambia radicalmente: difficolt  di accesso, scarsa sicurezza, sporcizia e abbandono.

La nostra corsa punta a riportare al centro dell'attenzione dei cittadini e delle istituzioni l'importanza e la dignit  del Tevere, che   resta il cuore attorno al quale la citt    sorta e si   sviluppata.

Lo sport, come noi lo intendiamo,   una pratica di cittadinanza attiva, che deve porsi anche l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica su temi importanti, quali la vivibilit  urbana, il rispetto dell'ambiente e la fruizione degli spazi pubblici.

Con la seconda edizione del Vivicit -Vivifiume abbiamo iniziato un percorso, che si concluder  quando il fiume torner  a essere parte integrante, viva e attiva della nostra citt .

### **NOVIT  RISPETTO ALL'EDIZIONE 2012**

**DISTANZA:** quest'anno il percorso della competitiva misurer  **10.548 mt** (quarto di maratona) . Scarica qui la cartina.

**PARTENZA E ARRIVO:** rispetto alla prima edizione la partenza e l'arrivo, pur collocati sulle sponde opposte del fiume, risultano essere molto pi  vicini tra loro (meno di 500 metri).

### **ACCESSO DA PONTE REGINA MARGHERITA (altezza Piazza della Libert )**

A tutti i partecipanti si ricorda che l'accesso per la partenza di entrambi i percorsi   da Ponte Regina Margherita, lato Piazza della Libert  (riva destra).

### **LIMITE MILLE ISCRITTI**

Vivicit -Vivifiume anche quest'anno si   data un tetto di 1000 iscritti per la competitiva.

### **TERRENO MISTO**

Ai partecipanti alla competitiva ricordiamo che da ponte Testaccio a Ponte Sublicio il terreno   misto.

E che Giove Pluvio, questa volta, ci risparmi!